



**一緒に学びませんか！**

# コミュニケーションと精神保健福祉

家族(親子・夫婦)・職場(上司部下・同僚)・友人との人間関係に悩んでいる、  
生きづらさを感じている、より良い人間関係を築きたい、相談・支援活動の  
スキルを高めたい……。

良好な人間関係、健康、幸福な人生にとって、コミュニケーション・スキルは  
重要な要素の一つです。

コミュニケーションや精神保健福祉について、一緒に学びませんか！

●日時 9月7日(土)～12月1日(日) 14時～16時 全7回

●受講料 無料

●会場 麻生市民館 (アクセス裏面)

●対象の方

1. コミュニケーションや精神保健福祉に関心のある方
2. 通院中の場合は、医師の同意を得ている方
3. 全回参加出来る見込みの方

1～3の全てに該当する方 定員30名

応募多数の場合は、抽選とさせていただきます

●申し込み 8月20日(火) 17時までに

麻生市民館へ：来館

：電話 044-951-1300

：FAX 044-951-1650

氏名 年代 性別 住所 連絡先(電話・FAX・メール)をご連絡ください



学習プログラム （開催時間は、毎回14時～16時）

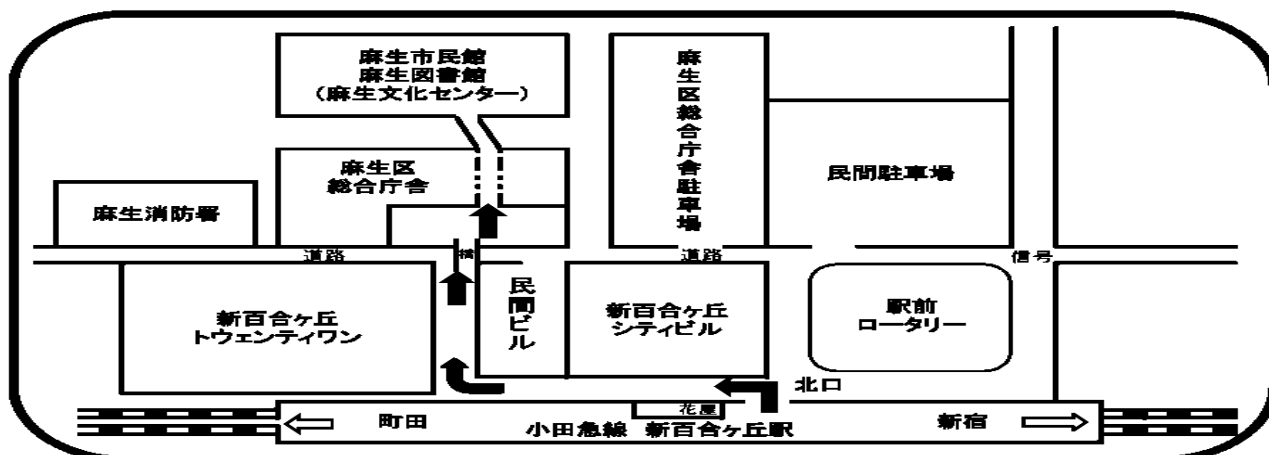
回	開催日	学習内容
1	9月7日(土)	オリエンテーション 気づき
2	9月14日(土)	存在や価値を認める働きかけ・肯定的自己認知
3	10月5日(土)	自発性・行動力
4	10月19日(土)	コミュニケーション実習1 傾聴
5	11月2日(土)	コミュニケーション実習2 支持的対応
6	11月23日(土・祝) 【公開講座】	講演会「メンタルヘルスにおけるコミュニケーション」 講師：フィールファインクリニック 院長 岡本浩一 先生
7	12月1日(日)	気持ちに寄り添う・共感的理解

● 麻生市民館

小田急線 新百合ヶ丘駅下車北口 徒歩 3分

〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-5-2

TEL 044-951-1300



受講申込書 (FAX 044-951-1650)

市民自主学級「コミュニケーションと精神保健福祉」に申し込みます

(ふりがな) 氏名	年代	性別
住所 〒	歳代	男・女
連絡先		
電話	—	—
FAX	—	—
メールアドレス		@

\* お預かりした個人情報は、市民自主学級「コミュニケーションと精神保健福祉」の講座に関するこのみで使用させていただきます。