

一緒に学びましょう！

人について学び 共に生きる（全6回）

お互いがより多くの幸せを感じられる 温かい地域共生社会の実現のために、令和元年度は「コミュニケーションと精神保健福祉」について、2年度は「ストレス・マネジメント力の向上」について 学習してきました。今年度は「人について学び 共に生きる」と題して、人が生まれつき持っているものと生まれてから身につけるもの、偏見・差別・属性・人間性・個性・格差・現実認識との関連、メンタル不調や 事件の事例から人について学び 気持ちに寄り添って共に生きる社会の実現をめざします。ご自身にとっても 周囲の方にとっても 地域社会にとっても、有意義な学級になったら良いな～ と思っています。 ご一緒に学びましょう！

●日 時 初回 **10月23日（土）**

10月23日～11月27日の毎週土曜日 午後 2時～4時（全6回）

●実施方法 オンライン（Google Meet を使用）

●受講料 無料

●対象 どなたでも（パソコンかスマホを使える方）

●定員 100名（お申込みの 先着順）

関心がある回だけの受講も歓迎します。（受講者は 全講義の録画を閲覧可能）

●お申込み 9月20日（月）～11月26日（金）の間、いつでもお申込みいただけます。

受講する際に使用されるパソコンかスマホから、メールでお申込み願います。

【メール送信先】 gensukereiko@gmail.com

【送信メールの件名】 受講申込み

【記載事項】 お名前、年齢（〇〇歳代）、お電話番号、ご住所（市・区名）



●学習プログラム

| 回 | 開催日時 | 学習内容 |
|---|----------------------|--|
| 1 | 10月23日(土) 午後2時～4時 | 開会ご挨拶、オンラインの説明 令和元年度・2年度学級の概要、学習内容の説明 |
| 2 | 10月30日(土) 午後2時～4時 | 人が生まれつき持っているもの |
| 3 | 11月6日(土) 午後2時～4時 | 人が生まれてから身につけるもの |
| 4 | 11月13日(土) 午後2時～4時 | 偏見・差別・属性・人間性・個性・格差・現実認識 との関連 |
| 5 | 11月20日(土) 午後2時～4時 | メンタル不調の事例から学ぶ |
| 6 | 11月27日(土) 午後2時～4時 | 事件の事例から学ぶ 閉会ご挨拶 |

●お申込み後の手続き

お申込みいただきますと、テストメールをお送りします。

受信されたら、お名前と「届きました」とコメントを加えて 必ず返信をお願いします。

返信が確認できない場合は 電話で確認させていただきますので、ご協力願います。

迷惑メールフィルターを設定されている方は、gensukereiko@gmail.com からのメールが受信できるよう、ドメイン指定変更などの設定をお願いします。

●個人情報管理について

メールアドレス等の個人情報は厳重に管理し、当学級の連絡用途以外には使用しません。

また、最終回の諸連絡が終了次第、お名前・メールアドレス等の個人情報は 全て確実に消去します。

主催について 令和元年度・2年度は 麻生市民館 市民自主学級 で開催させていただきましたが、今年度は メンタル・ストレス研究会 / うつ病支援の会あさお 主催で開催します。